



## Utveckling av Grupp och Ledare - UGL

*UGL är sannolikt Sveriges populäraste ledarskapsutbildning. Mer än 1300 nöjda kursdeltagare har genomfört sin UGL-kurs hos Consentio Ledarskap.*

*Utbildningen riktar sig till dig som vill utveckla ditt ledarskap och medarbetarskap oavsett vilken roll du har på din arbetsplats. Du kan vara verksam i näringslivet, offentlig förvaltning eller engagerad i en intresseorganisation.*

*Du får följa hur en grupp utvecklas över tiden och vad som främjar en positiv utveckling. Kursen handlar också om ledarskapets utmaningar relaterat till gruppens utveckling.*

# Utveckling av Grupp och Ledare

# 2008 UGL



## UGL konceptet

UGL behandlar den aspekt av ledarskap och medarbetarskap som handlar om relationer och det som berör oss i våra olika roller i relation till andra. Deltagarna i en UGL kurs får tillgång till verktyg för att bättre kunna hantera situationer som uppstår i arbets- och privatlivet.

Inom relationsaspekten finns många vinklingar, till exempel kommunikation, värderingar, gruppdynamik och lärande.

Genom den upplevelsebaserade utbildningsmetodiken där feedback är en betydelsefull del, ger UGL en unik möjlighet till personlig utveckling. UGL ger deltagarna chansen till utveckling som individer och ledare där resultatet bland annat är relaterat till hur mycket man själv sätter in i kursen.

## UGL 2008

Sedan mer än tjugo år ingår Utveckling av Grupp och Ledare (UGL) som en grundläggande ledarskapskurs vid försvarets officershögskolor. Kursen har även rönt stort intresse inom övrig offentlig förvaltning samt inom näringslivet.

Efter flera års utvecklingsarbete utkom Försvarshögskolan 2008 med en uppdaterad och förbättrad version av den ursprungliga UGL kursen. Consentio Ledarskap har sedan dess enbart arbetat med denna version, kallad "UGL 2008". I UGL 2008 har den vetenskapliga förankringen stärkts ytterligare genom att aktuella resultat från forskning om smågrupper och ledarskap använts.

Handledarna i Consentio Ledarskap har arbetat med UGL i många år och den samlade erfarenheten av UGL överträffas sannolikt inte av något annat företag. Vår gemensamma utgångspunkt har varit ett gediget intresse för ledarskaps-, individ- och grupputvecklingsfrågor.

## Huvudmålen

Kursen syftar främst till att ge ökad självkänedom och personlig utveckling. Detta sker genom att deltagarna får möjlighet att:

- ✓ arbeta med reflektion och lärande enskilt och i grupp
- ✓ hantera och förstå konflikter
- ✓ kommunicera direkt och klart
- ✓ förstå känslors inverkan på individ- och på gruppnivå
- ✓ ta emot och ge utvecklande feedback
- ✓ förstå hur funktionalitet, kön, sexuell preferens samt etnicitet påverkar relationer och ledarskap
- ✓ urskilja olika stadier i en grupps utveckling och det egna förhållningssättet relaterat till dessa
- ✓ förstå att det finns behov av olika ledarstilar

## Intensiv internatform

Kursens deltagarantal skall vara minst 8 och maximalt 12. Till detta kommer de två certifierade handledarna. Försvarshögskolan ansvarar för kontinuerlig utveckling och kvalitetssäkring av UGL-konceptet. Kursen genomförs under fem sammanhängande dagar under intensiv internatform. Det är inte möjligt att komma och gå, eller att utföra annat arbete under kursens gång.

Kursgruppens sammansättning skall i största möjliga mån främja mångfaldens och olikheternas betydelse.

Det är viktigt att poängtera att UGL är en krävande kurs som fordrar fokus på innehållet och de processer som sker i gruppen. Det är därför viktigt att ha harmoni i sin totala livssituation vid kursdeltagandet. Svårare personliga problem och social ohälsa har ingen lösning i UGL-kursen. Det är då bättre att vänta till ett annat tillfälle.



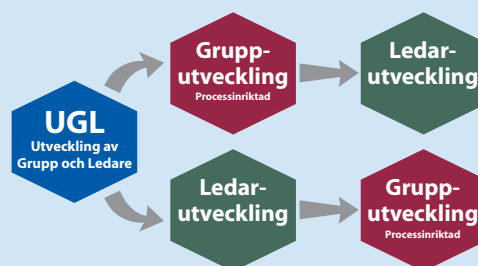
# Efter UGL – bli en Diplomerad Ledare!

## Diplomerat Ledarutvecklingsprogram (LUP)

En UGL-kurs är ofta en fantastisk upplevelse. Efter UGL vill många gå vidare med att utveckla sitt ledarskap ytterligare. Därför har Consentio Ledarskap sedan flera år genomfört utbildningar enligt LUP-konceptet (Diplomerat Ledarutvecklingsprogram). Det totalt 15 dagar långa programmet ger deltagarna en så komplett utbildning som vi överhuvudtaget kan åstadkomma. Kursen är uppdelad på tre tillfällen där UGL är det första steget. Därefter kan man valfritt välja ordningen på de två nästföljande delarna.

### Ledarutveckling

Kursen Ledarutveckling är 5 dagar och vänder sig främst till dig som har eller ska få ett ledaransvar i en eller annan form. Genom uppgifter, diskussioner och teoripass fokuserar kursen på områden som vi av erfarenhet vet ligger inom ledarens vanligaste utmaningar. Del av kursen ägnas också åt erfarenhetsutbyte av tiden före och efter UGL. Upplägget är mindre processinriktat än UGL-kursen.



### Grupputveckling

Kursen Grupputveckling är också 5 dagar och är till för dig som efter UGL vill fördjupa din processmedvetenhet ytterligare, öka insikten om dig själv, dina starka och svaga sidor i relationen med andra. Upplägget är processinriktat och påminner därför i sitt genomförande om UGL-kursen.

**Kurserna Ledarutveckling och Grupputveckling** kan genomföras som fristående utbildningar efter genomförd UGL eller som del av det Diplomerade Ledarutvecklingsprogrammet (LUP).

*Consentio Ledarskap erbjuder öppna ledarskapsutbildningar, skräddarsydda utvecklingsprogram och handledning för medarbetare chefer, ledare och arbetslag inom näringsliv och offentlig sektor. Kontor finns såväl i Örebro som i Kristianstad och företaget har verksamhet över hela Sverige.  
Läs mer om oss och vår verksamhet på [www.ledarskap.se](http://www.ledarskap.se)*

### Consentio Ledarskap AB

Väverigatan 2  
291 54 KRISTIANSTAD  
Tel 044-20 81 80

Kaptensgatan 3  
703 65 ÖREBRO  
Tel 019-16 71 70

Fax: 044-20 81 89  
E-post: [info@consentio.com](mailto:info@consentio.com)  
Internet: [www.ledarskap.se](http://www.ledarskap.se)

## Kursinformation

Gemensamt för alla tre kursstegen i Ledarutvecklingsprogrammet.

**Kurslängd** Varje kurssteg omfattar 5 dagar, inklusive kvällar.

**Kursgårdar** Vi bor på kursgårdar av hög standard i lugna miljöer.

**Handledare** Kurserna leds av två certifierade och erfarna UGL-handledare.

**Boende** Enkelrum av god standard.

**Måltider** Frukost, lunch, tvårätters middag, för- och eftermiddagskaffe samt ett lättare kvällsmål.

**Metodik** Upplevelsebaserade inläring.