

# UGL

Utveckling av  
Grupp och Ledare



EST. 1998

**CONSENTIO**  
LEDARSKAP

Vi booster människor och får  
organisationer att lyfta



## Utveckling av Grupp och Ledare!

*UGL är sannolikt Sveriges populäraste ledarskapsutbildning. Fler än 3500 nöjda kursdeltagare har sedan 1998 genomfört sin UGL hos Consentio Ledarskap. Utbildningen riktar sig till dig som vill utveckla ditt ledarskap och medarbetarskap oavsett vilken roll du har på arbetsplatsen.*

*UGL passar dig oavsett om du är verksam i näringslivet, offentlig förvaltning eller är engagerad i en intresseorganisation. UGL ger dig möjligheten att följa med på en resa i hur en grupp utvecklas och vad som främjar en positiv utveckling.*



UGL behandlar den aspekt av ledarskap och medarbetarskap som handlar om relationer och det som berör oss i våra olika roller i förhållande till andra. Genom den upplevelsebaserade utbildningsmetodiken får deltagarna tillgång till verktyg för att bättre kunna hantera situationer som uppstår i arbets- och privatlivet. Deltagare får känna hur det är att vara i en grupp och blir medvetna om grupputvecklingsprocessen samt vilken roll de själva tar. Det finns många parametrar som påverkar våra relationer till exempel kommunikation, värderingar, gruppdynamik och lärande.

UGL ger deltagarna chansen till utveckling som individer och ledare där resultatet bland annat är relaterat till hur mycket deltagaren själv aktivt deltar i kursen. Du får ökad förståelse för ledarskapets utmaningar relaterat till gruppens utveckling.

En ledares faktiska beteende och hur framgångsrikt det är beror på samverkan mellan individ, omgivning och situation. Den individuella utvecklingen och det organisatoriska resultatet är beroende av varandra.

**UGL GÖR DIG TILL EN BÄTTRE LEDARE - PÅ BARA FEM DAGAR!**

UGL:s övergripande mål är att du ska få personlig utveckling samt verktyg att utveckla din egen grupp till att bli mer produktiv genom bättre samarbete.

Kursens olika delmål är en ökad

- förståelse för känslors inverkan på individ- och gruppnivå
- förståelse för hur värderingar påverkar relationer och ledarskap
- erfarenhet av konflikters betydelse och hantering av dessa
- förmåga att kommunicera direkt och klart
- förmåga att ta och ge utvecklande feedback
- förmåga att se och hantera olika stadier i en grups utveckling
- förståelse för hur normer och roller påverkar gruppens arbete
- få verktyg till effektivt beslutsfattande
- förståelse för att det finns olika ledarstilar och det egna förhållningssättets betydelse för gruppens utveckling
- förståelse för behovet av ledarskap

**Johan Pehrson:**  
"Värdefulla insikter,  
skarpa verktyg och  
professionell lotsning  
framåt av kursledningen"





## Intensiv internatform

Kursen genomförs under fem sammanhängande dagar och kräver din fulla uppmärksamhet. UGL är en krävande kurs som fordrar fokus på innehållet och de processer som sker i gruppen. Det är därför viktigt att ha harmoni i sin totala livssituation vid kursens genomförande. Svårare personliga problem och social ohälsa har ingen lösning i UGL-kursen.

UGL leds av två certifierade handledare. Kursens deltagarantal är mellan åtta och tolv. Vi bor i enkelrum på kursgårdar av hög standard i lugna miljöer. Måltider som ingår är frukost, lunch, tvårätters middag samt fika.

Utveckling av Grupp och Ledare ingår som koncept i Försvarets högskolans Ledarskapsmodell. Utgångspunkten är teorier om utvecklande ledarskap, vilka fokuserar på ledarskapet som en effekt av dynamiken i arbetsgruppen och i organisationen.

UGL är under kontinuerlig utveckling och kvalitetssäkring som stärker den vetenskapliga förankringen på ett påtagligt sätt. Krav ställs på regelbunden uppdatering av handledarnas kompetens vid återkommande handledarträffar.

Aldis Reynisdottir:

**"En otroligt givande kurs innehållande ren kvalitet! Jag är väldigt nöjd med kursen och upplägget mellan praktiska moment, diskussionsgrupper och teori."**



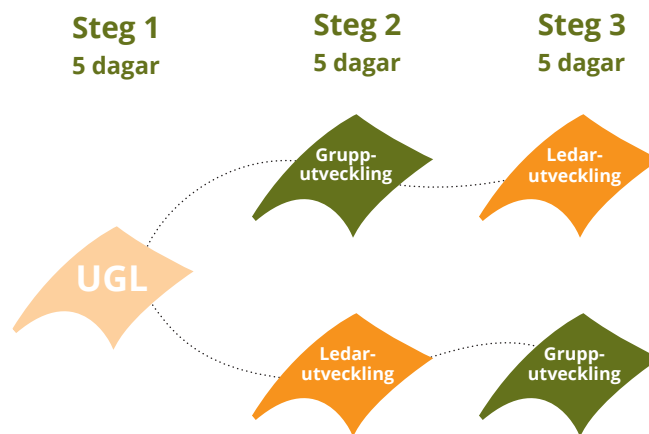




# Efter UGL - bli en Diplomerad Ledare!

## Diplomerat Ledarutvecklingsprogram

*Upplägget av Consentio Ledarskaps Diplomerade Ledarutvecklingsprogram ger en god möjlighet att själv styra vägen till diplomering. Efter UGL väljer du vilken av kurserna Grupputveckling och Ledarutveckling du genomför som steg två respektive steg tre. De kan även genomföras som enskilda utbildningar efter UGL.*



### Grupputveckling - att leda sig själv.

Kursen vänder sig till dig som vill fördjupa din processmedvetenhet, öka insikten om dig själv, dina starka och svaga sidor i relation till andra. I denna kurs ges du möjlighet att bättre se och förstå din egen roll i den gruppdynamiska processen. Kunskap om och förståelse för samspelet mellan människor är en förutsättning för ett gott ledarskap.

### Ledarutveckling - att leda andra.

Kursen vänder sig främst till dig som har eller ska få ett ledaransvar i en eller annan form. Genom uppgifter, diskussioner och teoripass fokuserar kursen på områden som vi av erfarenhet vet ligger inom ledarens vanligaste utmaningar. Ledarutveckling ger bra verktyg för ett tydligt och utvecklat ledarskap med en hög grad av personlig omtanke.

#### Lotta Nordblad:

**"Jag kan varmt rekommendera det Diplomerade Ledarskapsutvecklingsprogrammet. De verktyg och den självinsikt som jag fått är givande och inte minst utvecklande. Jag tar med mig all kunskap och vägledning som handledarna delat med sig av."**

# Investera i kunskap och öka lönsamheten



Idag är Consentio Ledarskap ett av branschens mest etablerade företag med uppdrag över hela Sverige och hela Europa. Bolaget grundades 1998 och under åren har vi utvecklat människor och bidragit till att organisationer har lyft, börjat flyga och fortfarande flyger. Att utveckla grupper och individer både inom näringsliv och den offentliga sektorn, att låta dem utmana sig själva och ge dem kompetens att bli högpresterande är en av våra största styrkor och vår passion.

Vi designar utbildningar som passar just din organisation, dina chefers och medarbetares behov och erbjuder också öppna ledarskapsutbildningar. Våra utbildningar garanterar ökad kunskap, förståelse för den nödvändiga processen och delaktighet som låter ert företag utvecklas vidare.

Våra medarbetare har gedigen cheferfarenhet och hög pedagogisk kompetens. Detta är vår kvalitetsgaranti på att du som kund får det du vill ha. Consentio Ledarskap förvärvades 2017 av KB18 Företagsförädling. Vi står på en stark grund och kommer att fortsätta utveckla vår egen verksamhet med samma verktyg som vi ger våra kunder.

Vi har kontor i Malmö, Örebro och Stockholm.

Välkommen till vår värld!

Dick Lager  
VD Consentio Ledarskap